

- Al adquirir un equipo de aire acondicionado o artículo electrodoméstico verificar que tenga su etiqueta de eficiencia energética.
- Dar mantenimiento preventivo a las luminarias y equipos eléctricos para que funcionen de forma eficiente.
- Evita recargar un contacto eléctrico con la conexión de muchos equipos. Esto genera sobrecarga de energía eléctrica que puede causar un grave accidente.
- Llevar un registro o control de la facturación de energía eléctrica, para detectar posibles anomalías y que podamos corregir antes que represente un alto costo al consumidor.

**Ahorremos  
energía  
Tú también  
puedes  
hacerlo...**



**Lic. Gerardo Montero Pérez**  
Rector



**Lic. Manuel Sarmiento Morales**  
Secretario General

**Ing. Mario Pérez Cervera**  
Director General de Planeación y Calidad

**Mtra. Miriam Sahagún Arcila**  
Coordinadora General  
Programa Ambiental Institucional Yum Kaax

**Mtro. Rubén Martínez Paredes**  
Coordinador de Enlace  
Programa Ambiental Institucional Yum Kaax

**Mtro. Miguel Martínez Ruíz**  
*Responsable del Subprograma de Uso  
Eficiente de Energía*

Elaboró: Julio A. Gutiérrez y Rubén Martínez

Contacto:  
mjmartin@uacam.mx  
jmartin@uacam.mx

Web: <http://paiyk.uacam.mx>  
Twitter: PAIYK\_UACAM

Coordinación General del Programa  
Ambiental Institucional Yum Kaax  
Campus Central, tel. 981 8119800 ext. 2030100,  
Av. Agustín Melgar S/N, entre Juan de la Barrera  
y Calle 20, Colonia Buenavista, C.P. 24039,  
San Francisco de Campeche, Campeche, México



**UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA DE  
CAMPECHE**

**Programa Ambiental  
Institucional Yum Kaax**



**“Uso eficiente  
y ahorro de la energía”**



## EL PROBLEMA

- Uso irresponsable, indiscriminado e irracional de la energía en nuestro planeta Tierra.
- Malos hábitos y acciones determinan un consumo de energía 3 veces más que el consumo normal si tuviéramos una cultura de uso eficiente y ahorro de energía.
- El uso irracional de la energía, está teniendo consecuencias muy graves como:
  - El agotamiento de los recursos naturales (renovables y no renovables).
  - La contaminación atmosférica por la emisión de gases efecto invernadero.
  - Desordenes climáticos y desastres naturales.
  - Deterioro de las instalaciones eléctricas en corto tiempo.
  - Gastos excesivos en perjuicio de la economía.

## EL USO IRRACIONAL E INEFICIENTE

- La capacidad de generación de energía en México cuenta con 177 plantas generadoras, lo que equivale 49,854 MW (Mega Watts); de las cuales el 52.4% emplea combustóleo y carbón.
- El desperdicio de energía se debe un 65% por malos hábitos y un 35% por las instalaciones y equipos ineficientes.
- Un 38% de los hogares en México usan focos incandescentes de 100W.
- El consumo de iluminación en los hogares representa el 18% de la energía.
- El aire acondicionado representa un 45% de la energía empleada en los hogares.
- El refrigerador consume un 20% de la energía empleada en los hogares.
- Los electrodomésticos de los hogares consumen un 17% de la energía que se emplea.

## ESTRATEGIAS PARA EL USO RACIONAL Y AHORRO DE ENERGÍA

- Sustituir focos incandescentes con lámparas ahorradoras compactas de balastro de alta eficiencia.
- Apagar las lámparas y desconectar equipos cuando no los use.
- Aprovechar la luz solar durante el día .
- Utilizar colores claros en las paredes.
- Apagar el equipo de aire acondicionado cuando no lo use y mantener la habitación cerrada, sin fugas cuando esté en funcionamiento.
- Usar el aire acondicionado a una temperatura de confort (por ejemplo, para zonas muy cálidas, se recomienda 25 °C).
- Apagar y desconectar equipos de cómputo y electrodomésticos cuando no los utilice.